A.E.D.F.L. - Critérios de Avaliação – Ensino Básico e Secundário 2016-2017

Ensino Básico

- **Área das Atividades Físicas e Desportivas - Seleção das 7 melhores matérias**

3 Jogos Desportivos Coletivos
1 Dança(Tradicionais/Modernas/Sociais/Aeróbica)
1 Outras (Badminton/Luta/Jogos Tradicionais/Orientação...)
1 Ginástica (Solo/Aparelhos/Ginástica Acrobática)
1 Atletismo(Velocidade/Salto em Altura/Estafetas...)

- **Área da Aptidão Física (3 testes – 2 obrigatórios + 1 melhor do aluno)**

Aptidão Aeróbia (Vaivém) – **obrigatório**;
Teste dos abdominais – **obrigatório**;
Teste das Extensões de Braços;
Senta e Alcança e Ombros.
Impulsão vertical
Impulsão horizontal

Áreas	**Níveis**	**Ensino Básico**								
		5º	**6º**	**7.º**	**8.º**	**9.º**		**2º/3º Ciclo**		**2º/3º Ciclo**
ATIVIDADES FÍSICAS	1	**Não cumpre nenhum dos critérios dos níveis seguintes**					**APTIDÃO FÍSICA**	Não está na ZSAF em 3 testes	**CONHECIMENTOS**	Não apto na área dos conhecimentos
	2	6 PI + 1 I **(4 pts)**	5 PI + 2I **(4,5 pts)**	4 PI + 3 I **(5 pts)**	5 I **(5 pts)**	6 I **(6 pts)**				
	3	5 PI + 2 I **(4,5 pts)**	4 PI + 3 I **(5 pts)**	5 I **(5 pts)**	6 I **(6 pts)**	7 I **(7 pts)**		Está na ZSAF em 3 testes		Apto na área dos conhecimentos
	4	4 PI + 3 I **(5 pts)**	3 PI + 4 I **(5,5 pts)**	6 I **(6 pts)**	7 I **(7 pts)**	6 I + 1 E **(8 pts)**				
	5	3 PI + 4 I **(5,5 pts)**	2 PI + 5 I **(6 pts)**	7 I **(7 pts)**	6I + 1E **(8 pts)**	5 I +2 E **(9 pts)**				

A.E.D.F.L. - Critérios de Avaliação – Ensino Básico e Secundário 2016-2017

Ensino Secundário

ATIVIDADES FÍSICAS	Níveis	10º	11º	12º
	1-4	**Não cumpre nenhum dos critérios dos níveis seguintes**		
	5-9	5 I **(5 pts)**	6 I **(6 pts)**	6 I **(6 pts)**

10º/11º/12º					
APTIDÃO FÍSICA	Está fora da ZSAF em todos os testes **+ 0 valores**	Está na ZSAF em, pelo menos, **2 testes + 1 valor**	CONHECIMENTOS	20% ou menos na área dos conhecimentos **+ 0 valores**	35% na área dos conhecimentos **+ 1 valor**
	Está na ZSAF em, pelo menos, **3 testes + 2 valores**	Está na ZSAF em, pelo menos, **4 testes + 3 valores**		50% na área dos conhecimentos **+ 2 valores**	70% na área dos conhecimentos **+ 3 valores**
	Está na ZSAF em, pelo menos, **5 testes + 4 valores**			90% na área dos conhecimentos **+ 4 valores**	

ATIVIDADES FÍSICAS	Níveis	10º	11º	12º
	10-13	5 I + 1 E **(7 pts)**	4 I + 2 E **(8 pts)**	3 I + 3 E **(9 pts)**
	14-17	4 I + 2 E **(8 pts)**	3 I + 3 E **(9 pts)**	2 I + 3 E + 1 A **(11 pts)**
	18-20	2 I + 4 E **(10 pts)**	1I + 4 E + 1 A **(12 pts)**	4 E + 2 A **(14 pts)**

10º/11º/12º					
APTIDÃO FÍSICA	Está na ZSAF em, pelo menos, **3 testes + 0 valores**	Está na ZSAF em, pelo menos, **4 testes + 1 valores**	CONHECIMENTOS	50% na área dos conhecimentos **+ 0 valores**	70% na área dos conhecimentos **+ 1 valores**
	Está na ZSAF em, pelo menos, **5 testes + 2 valores**			90% na área dos conhecimentos **+ 2 valores**	

- **Área das Atividades Físicas e Desportivas - Seleção das 6 melhores matérias**

2 Jogos Desportivos Coletivos
1 Dança(Tradicionais/Modernas/Sociais/Aeróbica)
2 Outras (Badminton/Luta/JogosTradicionais/Orientação...)
1 Ginástica (Solo/Aparelhos/Ginástica Acrobática) ou 1 Atletismo(Velocidade/Salto em Altura/Estafetas...)

- **Área da Aptidão Física (3 testes – 2 obrigatórios + 1 melhor do aluno)**

Aptidão Aeróbia (Vaivém) – **obrigatório**;
Teste dos abdominais – **obrigatório**;
Teste das Extensões de Braços;
Senta e Alcança e Ombros.
Impulsão vertical
Impulsão horizontal