

## Serviço de Psicologia e Orientação

### INFORMAÇÃO

No seguimento da suspensão de todas as atividades letivas e não letivas presenciais, a partir do dia 16 de março, o Serviço de Psicologia e Orientação vem por este meio informar a Comunidade Educativa que está disponível para continuar a acompanhar os alunos e Encarregados de Educação do Agrupamento, no âmbito das atividades desenvolvidas por este serviço ao longo do ano letivo.

Assim, o Serviço de Psicologia e Orientação deixa as seguintes indicações:

- **Apoios psicológicos individuais**

Atendendo ao parecer da comissão de ética sobre a intervenção psicológica à distância e por não se conseguir assegurar que estejam reunidas as condições necessárias para garantir os princípios da privacidade e confidencialidade, as psicólogas mantêm-se disponíveis para continuar a acompanhar os alunos à distância, especificamente nos casos em que a sua intervenção seja considerada indispensável (situação de emergência); bem como se mantêm disponíveis para manter o aconselhamento a Encarregados de Educação.

**Modo de funcionamento:** o formato do acompanhamento privilegiará o contacto via telefone/email, mas poderá funcionar e/ou através de plataformas online (Skype, FaceTime, etc.), a combinar caso a caso.

- **Espaço Escolhas**

Espaço disponível para todos os alunos do Ensino Secundário para tirar dúvidas sobre os planos de estudo dos Cursos Científico-Humanísticos que frequentam e o Ensino Superior (ex.: candidatura ao ensino superior, pré-requisitos, provas de ingresso).

**Modo de funcionamento:** O Espaço Escolhas irá continuar a funcionar exclusivamente via email. Os alunos deverão enviar as suas questões para os emails das psicólogas disponibilizados para o efeito.

- **Programa de Orientação Vocacional – 9º Ano**

O Programa de Orientação Vocacional, destinado aos alunos do 9.º ano, encontra-se na fase das entrevistas coletivas, para exploração da oferta educativa existente após o 9.º ano.

**Modo de funcionamento:** A gestão individual dos processos será feita caso a caso. Os Encarregados de Educação serão contactados via email, para devolução dos resultados da avaliação das aptidões, interesses e valores dos seus educandos.

Contactos Serviço de Psicologia e Orientação:

Psicóloga Ana Silvestre – [ana.silvestre@aedfl.edu.pt](mailto:ana.silvestre@aedfl.edu.pt)

Psicóloga Liliana Lopes Carta – [liliana.carta@aedfl.edu.pt](mailto:liliana.carta@aedfl.edu.pt)

## Serviço de Psicologia e Orientação

---

- **Outras informações:**

O isolamento, em especial com crianças e jovens em casa, vem trazer desafios adicionais aos pais, muitos deles que, em simultâneo, também se encontram a trabalhar em casa. De forma a ajudar as famílias a lidar com as especificidades do tempo que vivemos, a Ordem dos Psicólogos Portugueses, a par com as indicações da Organização Mundial da Saúde, tem vindo a disponibilizar no seu site e redes sociais, em constante atualização, pequenos documentos e vídeos temáticos, a que aconselhamos a leitura e visionamento:

- como explicar a uma criança a importância das medidas de distanciamento social e isolamento - <https://www.facebook.com/ordemdospsicologos/videos/2917996764961386/> (vídeo)  
e [https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/covid\\_19\\_crianças\\_.pdf](https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/covid_19_crianças_.pdf) (documento)

- como lidar com uma situação de isolamento - [https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/doc\\_covid\\_19\\_opp.pdf](https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/doc_covid_19_opp.pdf)

Lisboa, 16 de março de 2020

Ana Silvestre e Liliana Lopes Carta

A Equipa técnica do Serviço de Psicologia e Orientação