

## Informações gerais

Tendo em conta a abertura do ano letivo 20/21 a direção do AEDFL:

- assegura as condições sanitárias necessárias para a promoção das boas práticas de higiene, nomeadamente a higienização das mãos com água e sabão, e secagem com toalhetes de papel;
- procura garantir as condições necessárias para cumprir com as recomendações de distanciamento físico;
- disponibiliza solução antisséptica de base alcoólica (SABA) à entrada dos edifícios;
- determina que as pessoas externas ao processo educativo (p. ex. fornecedores) só devem entrar no recinto escolar quando tal for imprescindível e, sempre, de forma segura, utilizando máscara e evitando contacto com as crianças, alunos e pessoal docente e não docente;
- privilegia a via digital para todos os procedimentos administrativos, sempre que possível;
- reforça a importância da utilização da via digital ou telefónica no contacto com os encarregados de educação. Nos casos em que seja necessário reunir presencialmente, estas reuniões serão, preferencialmente, individuais ou em pequenos grupos, mantendo as medidas de higiene e distanciamento.

## Regras gerais - alunos, docente, e não docentes

- utilizar sempre máscara (pessoal docente e não docente, alunos a partir do 2.º ciclo do ensino básico, e ainda encarregados de educação, fornecedores e outros elementos externos);
- desinfetar, ao entrar na escola, as mãos com uma SABA;
- lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante, pelo menos, 20 segundos;
- reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições, antes e após as aulas, antes e após o uso da casa de banho e sempre que necessário;
- usar lenços de papel (de utilização única) para assoar, deitá-los num caixote do lixo depois de utilizados e lavar as mãos, com água e sabão, de seguida;
- tossir ou espirrar para a zona interior do braço, com o cotovelo fletido, e nunca para as mãos;
- evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca;
- evitar tocar em bens comuns e em superfícies como corrimãos, maçanetas, interruptores;
- aumentar a frequência de limpeza e higienização em espaços de utilização comum e com superfícies de contacto frequente, nos bares/bufetes, após utilização (balcões, mesas, cadeiras), seguindo as normas de funcionamento:
  - higienização das mãos à entrada e à saída;
  - b. utilização obrigatória de máscara, exceto no período de refeição;
  - c. distanciamento físico;

- assegurar uma boa ventilação e renovação do ar.

### **NO 1.º E 1.º CICLO**

Solicita-se aos encarregados de educação que não deixem as crianças levar de casa brinquedos ou outros objetos não necessários.

As crianças devem ser entregues à porta conforme as indicações já veiculadas pelo seu encarregado de educação, ou por pessoa por ele designada, e recebidas por um profissional destacado para o efeito, evitando assim a circulação de pessoas externas no interior do espaço escolar.

Privilegiar, sempre que possível, o contacto com as famílias à entrada da escola, mantendo o distanciamento físico recomendado, possibilitando que a articulação possa ser veiculada ou complementada, regularmente, via telefone ou por meios digitais, de modo a que, na adaptação a esta nova realidade, haja articulação e continuidade entre o jardim de infância, o 1.º ciclo e a família.

### **ORGANIZAÇÃO ESCOLAR - ENSINOS BÁSICO E SECUNDÁRIO**

- as aulas de cada turma devem decorrer, sempre que possível, na mesma sala e com lugar/secretária fixo por aluno;
- as janelas e as portas das salas de aula devem manter-se abertas, de modo a permitir uma melhor circulação do ar e evitar toques desnecessários em superfícies;
- As mesas na sala de aula estão dispostas com a mesma orientação, evitando assim, uma disposição que implique ter alunos virados de frente uns para os outros;
- Os intervalos entre as aulas, do 2.º 3.º ciclo e do ensino secundário têm a duração de 10 minutos e de 20 minutos entre o turno da manhã e da tarde;
- os circuitos e procedimentos no interior da escola foram definidos e estão identificados, de modo a promover o distanciamento físico, nomeadamente no percurso desde a entrada da escola até à sala de aula e nos acessos aos locais de atendimento e convívio.

28/08/2020

A Diretora

Laura de Medeiros