



O PROJETO

iogeneration



OBJETIVOS DO **iogeneration**



- **Avaliar os níveis de iodo em crianças em idade escolar (6-12 anos) no Norte de Portugal**
- **Monitorizar a utilização de sal iodado** nas escolas e domicílios
- **Relacionar os níveis de iodo** com crescimento global e desenvolvimento cognitivo
- **Informar e Conscienciar a comunidade** para a importância da ingestão adequada de iodo para a saúde da população

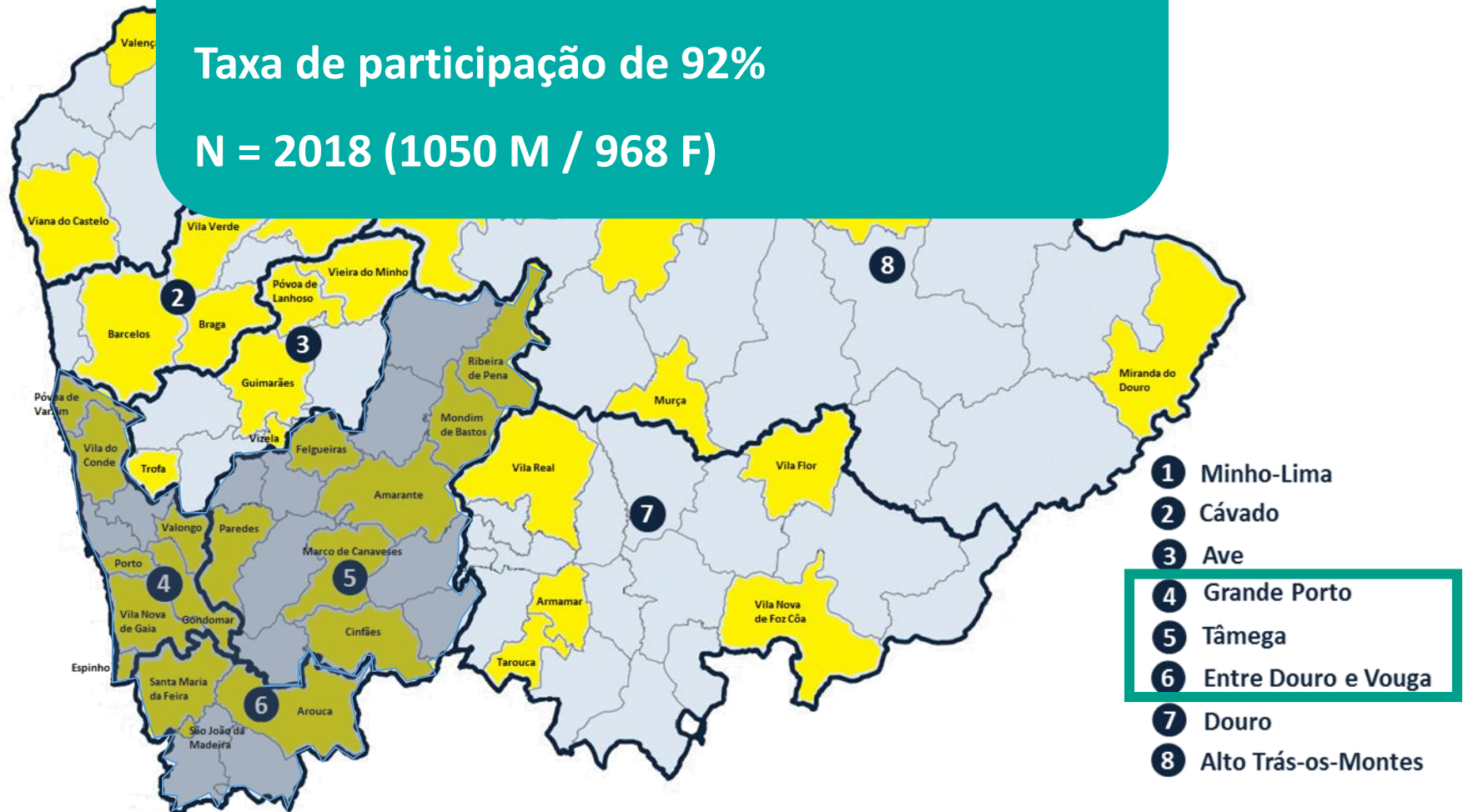


Dezembro de 2015 a Maio de 2016

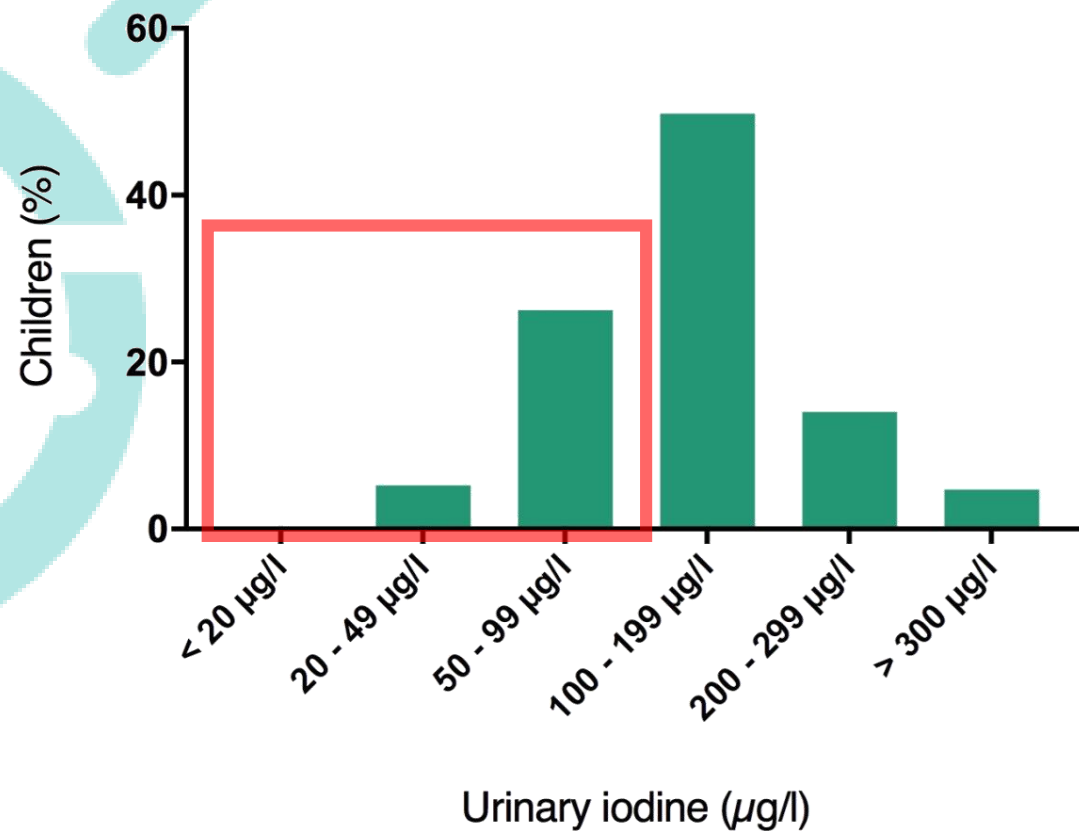
Nenhuma escola recusou participar no estudo

Taxa de participação de 92%

N = 2018 (1050 M / 968 F)



RESULTADOS



- A mediana de iodúria da população foi de **129 µg/l**, dentro do intervalo de adequação recomendado para esta população



32%

das crianças apresentam
deficiência de iodo



RESULTADOS

CONSUMO DE LEITE

- O consumo de leite (mas não peixe) foi associado a maior risco de deficiência em iodo.

- Crianças que consomem

< 1 copo de leite/dia apresentaram quase 4x maior risco de ter deficiência de iodo relativamente a crianças que consomem pelo menos 2 copos de leite por dia

(OR = 3.85; 95% CI (2.42–6.13); $p < 0.001$)



RESULTADOS

SAL IODADO



Cantinas Escolares

- **Nenhuma cantina** utilizava sal iodado na confeção das refeições escolares.
- Não foi possível monitorizar o impacto da medida da DGE pela falta da sua implementação.

Domicílios

- **8% dos domicílios** relata utilizar sal iodado, mas apenas **20% dos “consumidores de sal iodado”** utilizam de facto sal iodado.
- **Logo, menos de 2% da população** utiliza sal iodado em casa, longe das recomendações da OMS de 90%.
- Baixo conhecimento sobre o que é sal iodado (~30 %).

SEMINÁRIO IODO & SAÚDE



**Seminário
iodo
& saúde**

Iodo em Portugal
Iodo ao longo da vida
Suplementação com iodo

30 março 2016 Salão Nobre da Reitoria
da Universidade do Porto

Inscrições grátis
em www.iogeneration.pt

- Juntou entidades relevantes na área: Investigadores, OMS, DGS, DGE, INSA, Restauração, Indústria Agro-Alimentar.
- Debate na suplementação com iodo:

consenso na necessidade de implementar programas de fortificação articulados com monitorização e vigilância.



AUDIÊNCIA PARLAMENTAR SOBRE A PROBLEMÁTICA DO IODO

AR
ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA.pt

EN FR

cidadania . democracia . direitos . liberdade . soberania . igualdade . futuro . solidariedade

ComunicAR Subscrever conteúdos Versão áudio ARtv-emissão em direto Contactos Mapa do site Correio do cidadão Pesquisa avançada

- Parlamento
- Presidente
- Deputados e Grupos Parlamentares
- Registo de Interesses
- Grupo de Trabalho para o Parlamento Digital
- Comissões Parlamentares
- Fiscalização Política
- Atividade Parlamentar e Processo Legislativo**

- Iniciativas Legislativas
- Diplomas Aprovados
- Tipos de Debate
- Intervenções em Plenário
- Atividades Parlamentares
- Perguntas ao Governo e Requerimentos

Atividade Parlamentar e Processo Legislativo

Página Inicial > Atividade Parlamentar e Processo Legislativo > Audiência Parlamentar

Audiência Parlamentar

Comissão de Saúde

Audiência Parlamentar Nº 33-CS-XIII

Assunto: Para apresentação do «Projeto Iogeneration – Estado do Iodo em Portugal papel da suplementação em idades escolares»

Data da Audiência: 2016-12-14

Agendada

Entidades recebidas

Professora Conceição Calhau
Conceição Calhau
Elisa Keating
Diogo Pestana
Virginia Cruz
João Leite
Luís Azevedo

