

Unidade Local de Saúde S. José ANO 2024/2025

Exmo.(a) Sr.(a) Encarregado(a) de Educação,

Vimos por este meio informá-lo que a **Unidade Local de Saúde S. José** está a desenvolver o **Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral** (segundo as orientações da SGS), em que se pretende reduzir a cárie dentária, doença que atinge desde muito cedo um elevado número de crianças.

Este Programa destina-se às crianças dos jardins de Infância, 1º, 2º e 3º Ciclo e contempla diversas atividades:

- *Promoção da higiene oral e hábitos alimentares adequados, incitando a escovagem diária dos dentes com pasta fluoretada e a redução do consumo de açúcares.*
- *Realização do bochecho quinzenal de flúor, às crianças que frequentam o 1º ciclo do ensino básico, como medida de prevenção da cárie dentária;*
- *Realização de observações orais das crianças dos jardins de infância e dos alunos nascidos em 2011, 2014 e 2017, para determinação do estado de saúde oral;*
- *Realização de tratamentos dentários curativos e/ou preventivos através do **CHEQUE-DENTISTA** ou **REFERENCIAÇÃO HIGIENISTA ORAL**.*
(O respetivo cheque está de acordo com o estado de saúde oral encontrado, e será entregue pela escola ao seu educando.)

Se não desejar que o seu educando participe nestas atividades deverá informar a Higienista Oral através do seguinte email: helena.natario@ulssjose.min-saude.pt e o Educadora/Professor Titular/Diretor de Turma.

A Higienista Oral

Helena Natário